



D O U A L A



SALADES

A salad picked in the garden



Salade Avocat façon oeuf cocotte 4.500

Avocado salad made with egg casserole way

Salade, avocat, oeuf dur, bacon

Salad, avocado, boiled egg, bacon

Salade Chicken Crispy 6.500

Chicken Crispy Salad

Parmesan, poulet pané, salade verte, tomates, oeuf dur, maïs, concombre

Parmesan cheese, paned chicken, green salad, tomatoes, boiled egg, corn, cucumber

Salade Le Calypso 4.500

Le Calypso salad

Salade cocktail avocat, crevettes

Cocktail salad, avocado, shrimps

Salade "MyaBeef" 6.000

"Mya Beef" Salad

Parmesan, tranche de boeuf grillé, piment vert, poivrons grillés,

salade verte, tomates, avocat

Parmesan, slice of grilled beef, green pepper, roasted peppers, green salad, tomatoes, avocado

Salade Chicken Caesar 5.000

Chicken Caesar salad

Salade Romaine, Blanc de Poulet, Parmesan, Oeufs dur, et Anchois,

Roman Salad, Chicken breast, Parmesan cheese, boiled eggs, anchovy

Salade Olivier à la Russe 4.500

Oliver's Salade like russian way

Spécialité Le Mya,

Mya Spéciality

Salade Grecque 5.000

Greek salad

Tomates, concombres, poivrons rouges et verts, oignons,

fromage fêta, citron, origan, olives

Tomatoes, cucumbers, red and green peppers, onions, fêta cheese, lemon, origan, olive

Salade Royale Océan 9.500

Royal Ocean Salad

Saumon fumé, surimi, gambas, tomates, salade verte, avocat

Smoked salmon, surimi, prawns, tomatoes, green salad, avocado

Salade Gésier 4.500

Gizzard Salad

Suggestion

Salade Special Palina

Special Palina Salad

Salade frisée, roquettes, tomates cerises, saumon, gambas ou crevettes,

agrumes, croûtons, mozzarella ou feta, vinaigrette au miel et au citron,

accompagné d'un verre de vin blanc

Curly lettuce, arugula salad, cherry tomatoes, salmon, prawns ou shrimps, citrus, croutons, mozzarella or feta, honey and lemon vinaigrette, with a glass of white wine

10.000

NOS VIANDES

The memento of a high wine becomes a memory



BOEUF / BEEF

Steak Grillé, sauce Poivre	6.500
<i>Grilled Steak, Pepper sauce</i>	
Brochettes de Bœuf	5.000
<i>Skewers of beef</i>	
Entrecôte de Bœuf / Beef Steak.....	7.500
<i>Sauce au Marchand de Vin / Sauce at the merchant of wine</i>	
Emincés de Bœuf à la Russe	6.000
<i>Sliced Beef with Russian way</i>	
Aubergines farcies au Bœuf Haché.....	6.500
<i>Ground beef with pepper</i>	
Côtelettes d'agneau NZ / Lamb chops	11.500
<i>Provenance de Nouvelle Zélande</i>	
Steak à cheval	7.500
<i>Steak at horse way</i>	

PORC / PORK

Côtes de Porc Grillées	6.000
<i>Grilled Ribs of Pork</i>	
Travers de Porc Caramélisés / Caramal pork Ribs.....	6.500
<i>Sauce Soja / soja sauce</i>	

VOLAILE / CHICKEN

Poulet Rôti aux Epices locales	6.000
<i>Roasted chicken with local spices</i>	
Poulet à la sauce Mangue Suriah	6.500
<i>Chicken with mango sauce</i>	
Fricassée de Poulet à l'aigre Doux.....	5.000
<i>Sweet and sour chicken fricasor</i>	
Brochettes de Poulet Grillées.....	5.000
<i>Grilled chicken</i>	
Magret de Canard	11.500
<i>Duck breast</i>	
<i>Sauce basalnique au miel / Honey sauce</i>	
Magret de Canard Laqué	11.500
<i>Duck breast</i>	
Mix Grill Viandes / Mix grill	12.000
<i>Poulet, Bœuf, Saucisses de Porc / chicken, beef, slices of pork</i>	

NOS POISSONS

We cannot estimate the taste of the fish when it is in the water



POISSONS / FISHS

Bars Grillés, sauce Forestière 6.000
Grilled sea bass

Sole Grillée, sauce Meunière 8.000
Grilled sole

Pavé de Capitaine poêlé, sauce Salsa 7.000
Grilled captain's cobblestone

CRUSTACÉS / CRUSTACEAN

Crevettes Sautées 7.000
Sautées à l'Ail et Curry
Sautfried shrimps with garlic and curry

Calamars Sautés 8.000
Sautés au Citron, Ail et Persil
Sautfried shrimps with lemon garlic and parsley

Gambas Marinées 9.000
Marinade au Citron, Olive et Basilic
Marinated gambas (lemon garlic with olives and basil)

Gambas Grillées 11.000
Ail et Persil
Grilled gambas with garlic and parsley

Mix Grill Royale 12.000
Gambas, Crevettes, Brochette de poisson
Royal grill mix (prawns shrimps, skewers of fishes)



----- Accompagnements -----

Riz
Rice

Plantain bouilli
Boiled plantains

Haricot vert
Greens beans

Jardinière de légumes
Vegetable garden salad

Frites de pommes, plantain
Plantains and potatoes fried

Pommes (sautées, vapeur, Pureé)
Potatoes (sautfried, boiled, mashed)

NB: +1000 FRS pour une portion supplémentaire
NB: +1000 FRS For one more portion

Sauce basquaise / Sauce poivre vert / Sauce curry / Sauce à la crème champignons / Thon
Basquese Sauce / Green peppers Sauce / Curry Sauce / Sauce with Mushroom cream / Thon

----- LES PÂTES -----

— PÂTES AUX CHOIX / CHOOSE YOUR PASTAS —

Pâtes Courtes / Shorts pastas Pâtes Longues / Longs pastas

Penne

Fartalle

Spaghetti

Linguine

Ganzette

Fusili

Tagliatelle

— SAUCES AUX CHOIX / CHOOSE YOUR SAUCE —

Sauce Carbonara ----- 6.500
Carbonara sauce

Sauce Bolognaise ----- 5.500
Bolognaise sauce

Sauce Marinière aux Crevettes ----- 5.000
Marinated Shrimp Sauce

Sauce Champignons, Emincés de Bœuf ----- 6.000
Mushroom Sauce, Sliced Beef

NOS DESSERTS

Calories don't count every day in the week



DESSERT / DESSERT

Mousse au chocolat ----- 3.000

Chocolate mousse

Coupe de fruit frais saison ----- 2.500

Cup of fresh fruit season

Crème Caramel ----- 2.000

Caramel cream

Crêpes Maison / pancakes made home ----- 2.000

Nature // à l'orange / Coulis de chocolat

Nature // with orange / Chocolate coulis

Fondant au Chocolat ----- 5.000

Chocolate fondant

Tiramisu ----- 5.000

Tiramisu

VINS

The memento of a high wine becomes a memory



VINS ROUGES / RED WINES

Château Barreyres

*Vin bordeaux, france
Wine from Bordeaux, France*

35.000

Château ferrande

*Vin Gironde, France
Wine from Gironde, France*

35.000

Haut Medoc de Giscour

*Vin Bordeaux, france
Wine from Bordeaux, France*

40.000

Bordeaux

*Vin Gironde, France
Wine from Gironde, France*

15.000



VINS BLANCS / WHITE WINE

Lambrini

Vin fruité et légèrement pétillant, récoltée au Sud de l'Italie
Fruity and slightly sparkling wine harvested in southern Italy

15.000

Chateau Rousseau Mont Bazillac

Vin Sud Ouest de France
South West France wine

20.000

Sauternes

Vin de Bordeaux, France
Wine from Bordeaux, France

25.000

Pinot Griot

Vin d'Italie
Wine from Italia

25.000

Riesling

Vin d'Alsace
Wine from Alsace

25.000

VINS ROSÉS / PINKED WINE

Lambrini

Vin Rosé italien
Pinked Wine from Italia

15.000

Côtes de Provence

Vin Rosé français
French Pinked Wine

15.000

CHAMPAGNE

The memento of a high wine becomes a memory



CHAMPAGNES

Moët Brut

50.000

Moët Nectar

70.000

Moët Rosé

70.000

Veuve Clicquot

75.000

Ruinart Brut

80.000

Ruinart Blanc

110.000

Dom Pérignon

160.000

Crystal

200.000

DIGESTIF

It's in the great whiskey, that lies the truth.



DIGESTIFS / DIGESTIVES

Grand Marnier

10.000 / 80.000

Cointreau

7.000 / 60.000

VINS CUITS / COOKED WINES

Martini Blanc

4.000 / 30.000

Campari

4.000

Porto

4.000

APÉRITIFS / APPETIZERS

GET 27 & 31

5.000

Bailey's

5.000 / 30.000

Malibu

4.000 / 30.000

THE GLENROTHIE
VINTAGE RESERVE

THE GLENROTHIE
VINTAGE RESERVE

THE GLENROTHIE
VINTAGE RESERVE

THE GLENROTHIE
VINTAGE RESERVE

THE GLENROTHIE
VINTAGE RESERVE



SINGLE MALT WHISKY

Glennfiddish 12 ans

5.000 / 50.000

Glennfiddish 15 ans

7.000 / 60.000

Glennfiddish 18 ans

8.000 / 90.000

Aberlour 12 ans

5.000 / 50.000

Aberlour 15 ans

7.000 / 70.000

Singleton

5.000 / 50.000

Cardhu

5.000 / 50.000

BOURBON

Jack daniel's tennessee

4.000 / 35.000

Jack daniel's honey

4.000 / 35.000

Jim Beam

4.000 / 35.000

COGNAC

Hennessy VS

5.000 / 55.000

Hennessy VSOP

8.000 / 70.000

Hennessy XO

15.000 / 100.000

Remy martin VSOP

10.000 / 80.000

Martell VSOP

8.000 / 90.000

Martell XO

25.000 / 200.000

WHISKY

The memento of a high wine becomes a memory



WHISKY 6 ANS

Ballentine's Brasil

5.000 / 30.000

Ballentine's Finest

5.000 / 40.000

WHISKY 12 ANS

Ballentine's 12 ans

5.000 / 40.000

Black Label JW

5.000 / 40.000

Chivas 12 ans

5.000 / 40.000

WHISKY 15 ANS

Gold Label

7 000 / 70 000

WHISKY 18 ANS

JW Platinum

7.000 / 90.000

Chivas 18 ans

10.000 / 90.000

GIN

The memento of a high wine becomes a memory



GIN

Hendricks

5.000

Seagram's

5.000

Beefeater

5.000

Bombay Saphir

6.000

Tanqueray

5.000

RHUM

RHUMS

Havana Club 3 Anejos

5.000

Bacardi Oakheart

5.000

St James

4.000

Bacardi Blanc

5.000

VODKA

Beluya Teansatlantic

6.000

Absolut Vodka

5.000

Absolut Vodka Raspberry

5.000

R E S E R V A T I O N

+237 698 678 157

 LE MYA

 MYA_RESTAURANT_BAR



◀ Satisfait ?
Scanner pour laisser une critique !

