

OMELETTES - SANDWICHES ENTRÉES FROIDES



OMELETTES

Omelette nature	2 500
Omelette Jambon	3 500
Omelette au thon	4 000
Assiette de chipolatas	4 000
(Oignons, moutarde, chipa, piment)	

SANDWICHES

Sandwich au poulet	4 000
(Poulet, oignon, mayonnaise, moutarde, tomate, laitue)	
Sandwich au Thon	4 500
(Thon, mayonnaise, tomate, laitue)	
Sandwich au Jambon	3 500
(Jambon, beurre, cornichon, tomates, oignon, laitue)	
Sandwich jambon fromage	5 500
(Jambon, fromage, beurre, cornichon, tomates, oignon, laitue)	
Hamburger à la Texane	5 000
(cheddar, bœuf haché, tomate, bacon, oignons, sauce texane)	
Hamburger « Saga Africa »	4 500
(Steak haché, sauce curry, pommes fruit)	



ENTRÉES FROIDES

Avocat vinaigrette	3 000
Cocktail d'Avocat aux crevettes Roses	4 000
Tartare d'Avocat aux Pommes	4 000
(Pomme fruit, courgettes, mayonnaise, vinaigre balsamique)	
Carpaccio de concombres au Saumon fumé et crevettes	5 000
Céviche	4 000
(Poisson cru, citron, huile d'olive, avocat, Tabasco)	
Mille feuilles de légumes au fromage de chèvre	5 000
(Courgettes, tomates, basilic, fromage de chèvre, huile d'olive, jus de citron)	



POISSONS FRUIT DE MER

7 000	Farandole de poisson
5 500	Darne de barracuda Grillée
7 000	Darne de Barracuda à L'Océan (Tomate, crevettes, ail, échalote, basilic, gingembre, thon)
6 000	Filet de capitaine Grillé
1 500	Supplément de sauce... (Basquaise, provençale, roquefort, poivre, moutarde, crème)
2 000	Sauce champignons
6 500	Darne de barracuda grillée à la continentale (Tomates, champignons, pomme fruit, fumet de poisson)
6500	Capitaine à la sauce de poivrons
7000	Bouillon de poisson (Ndjansan, tomates, ail pépé, rondelle)
6500	Capitaine aux légumes croquants (Fumet de poisson, safran, échalote, légumes)
7 500	Filet de Capitaine à la Normande (Champignons, crevettes, citron, crème fraîche)
6000	Rougail de capitaine à la réunionnaise (Sauce tomate, piment, gingembre, poireau)
7 000	Poêlée de crevettes sauce curry (Sauce curry, lait de coco, gingembre, tomate)
7 000	Crevettes façon «Saga Africa» (Poivron, oignon, ail, martini blanc, jus de citron)
6000	Crevettes à la provençale
6500	Crevettes sautées au miel et au sésame (Graine de sésame, miel, fumet de poisson)
15 000	Brochettes de gambas
15 000	Gambas grillée
15 000	Gambas à la Martiniquaise (Sauce tomate, ananas, gingembre)
15 000	Gambas à la provençale
7000	Calamars à la Mauricienne
6 500	Calamars sautés à l'ail et persil (Ail, persil, jus de citron)
7 000	Frito-Misto-Del Mare (Calamars, crevettes panées, sauce tartare)
10 000	Sole meunière
10 000 / 15 000	Poissons braisés (minimum 45 min)



SagAfrica

RESTAURANT
LIVE MUSIC



LA BONNE CUISINE DE CHEZ NOUS

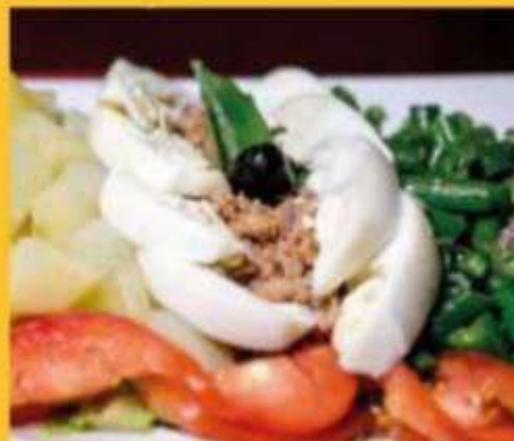
5000	Ndolé Viande	Ndolé, arachide, écrevisse, ail, oignons
5500	Ndolé crevettes	
5500	Ndolé au poisson fumé	
6000	Ndolé viande crevettes	
6000	Ndolé poisson fumé crevettes	
4500	Sauté de Folon au poisson fumé	Tomate, carottes, oignons, ail
3000	Supplément de crevette	
1500	Supplément de viande	
4500	Mbongo'o de poisson à l'étouffée	Tomate, oignons, ail, ndjansan, pépé, rondelle, feuilles aux d'odorantes
POULET DG		
7500	Demi	Plantain frits, tomate, Poirron, carotte, oignon, ail, poulet
15000	Entier	
POULET FUMÉ		
7500	Demi	
15000	Entier	



SALADES & ENTRÉES CHAUDES

■ NOS SALADES

- 5 000** - - - Salade « Saga Africa » (maïs, capitaine fumé, crevettes, oignons, tomates)
- 6 000** - - - Salade César (croutons, poulet, parmesan, paprika, ail,)
- 5 000** - - - Salade Maraîchère (Tomate, avocat, papaye, saumon fumé, crevettes, feta)
- 4 000** - - - Salade de Poulet aux Fruits (Poulet, avocat, raisins secs, amandes, ananas)
- 4 000** - - - Salade Niçoise
- 4 000** - - - Salade Grecque
- 5 500** - - - Salade Noémie (Avocat, crevettes, maïs, thon, œuf, carotte)



■ ENTRÉES CHAUDES

- 5 500** - - - Salade tiède aux rognons de veau
- 5 000** - - - Crevettes sautées à l'ail et persil
- 4 500** - - - Bruschetta au jambon cru, tomate et Mozzarella
- 4 000** - - - Salade Landaïse
- 3 500** - - - Salade de foie de volaille (Oignon, ail, œuf, laitue, foie de volaille)



VIANDES

6 500	Farandole de Viande (Filet de bœuf, poulet, chipolatas, merguez)
6 000	Pavé de bœuf
5 500	Entrecôte au beurre maître d'Hôtel
7 500	Côte de bœuf nature
7 000	Côte de porc charcutière (Moutarde, crème fraîche, vinaigre blanc, échalote, cornichons, bacon)
5 000	Côte de porc grillé nature
1 500	Supplément de sauce (Basquaise, provençale, roquefort, poivre, moutarde, crème)
2 000	Sauce champignons
6 500	Magret de canard au miel et thym
6 500	Steak Mexicain à la Plancha (Guacamole d'avocat, sauce mexicaine, cumun)
5 500	Brochettes Gargantua
6 500	Méli-mélo de viandes du Cameroun (Agneaux, poulet, bœuf, légumes)
6 500	Travers de porc à la Texane (Ketchup, miel, gingembre, échalote)
6 500	Tajine d'Agneau aux Pruneaux (aumun, ras-el-hamout, pois chiche, carottes, oignons, courgettes, ail)
6 000	Tajine de poulet aux citrons confits (Citron confits, ras-el-hamout, pois chiche, carottes, oignons, courgettes, ail, aumun)
6 000	Sauté de poulet aux saveurs du Maroc (Blanc de poulet, vin blanc, champignons, pois chiches, crème fraîche, ras-el-hamout)
6 000	Escalope de Poulet Façon pizzaiola (Blanc de poulet, jambon cru, tomate, câpre, anchois, mozzarella, olive noire, oignons)
	Poulet Basquaise
4 000	1/4
6 000	Demi
12 000	Entier
5 000	Blanquette de poulet (Blanc de poulet, vin blanc, bouquet Garnier, champignons, échalote, crème fraîche)
6 500	Picota Romana (Blanc de poulet, crème fraîche, lardons, chorizo, poltron)
6 000	Rognons de veau à la Graine de Moutarde (Oignons, moutarde à l'ancienne, vin blanc, crème fraîche)
6 000	Andouillettes Grillées
5 500	Saucisses de Toulouse Grillées





COCKTAILS SANS ALCOOLS

3500 FCFA

- Virgin colada (lait de coco, jus d'orange, jus d'ananas)
- leur d'amour (jus de banane, mangue, ananas, sirop de cerises, citron, abricot)
- danseuse divine (sirop de cassia, jus de citron, poire, mangue)
- ina colada (sirop d'orgeat, jus d'ananas, lait de coco)
- assion des îles (jus d'ananas, pamplemousse, sirop menthe)
- arfume de femme (sirop grenadine, d'orgeat citron, jus d'ananas et orange)
- Coconut kiss (jus d'ananas, d'orange, crème fraîche, lait de coco)
- Citron vert glacé (sorbet, citron vert, citron, jus de pamplemousse, menthe)
- Atomic Freeze (jus d'ananas, de pamplemousse, sirop d'orgeat, sirop fraise)



BOISSONS

Jus PM	1000
Jus GM	1500
Jus de fruit en Brique	1500
Citronnelle	1500

JUS DE FRUITS FAIT MAISON

Goyave Corossol	3000
Cassis mangue	2000
Gingembre.	2000
Ananas Passion	2000
Mangue	2500
Corossol	2500



SPECIALE PIZZAS

6 500	SAGA AFRICA (Sauce tomate, crevettes, thon, mozzarella, ail)
6 500	QUATRES FROMAGES (Sauce tomate, chèvre, roquefort, gruyère, mozzarella)
6 500	BOLLYWOOD (Blanc de poulet, sauce tomate, courgette, oignons, curry, mozzarella)
6 500	BARBECUE (Sauce barbecue, merguez, chipolatas, andouillette, mozzarella)
6 500	PORTOFINO (Capitaine fumée, sauce tomate, crevettes, thon, mozzarella)
6000	REGINA (Sauce tomate, jambon, champignons, olive noire, mozzarella)
6000	CALZON (Œufs, sauce tomate, jambon, champignon, mozzarella)
6000	MANHATTAN (Tomates, boeuf haché, poivron, oignon, mozzarella)
6000	NAPOLITAINE (Sauce tomate, anchois, câpres, thon, ail, mozzarella)
5000	ROSTINI (Sauce tomate, courgettes, poivrons, oignons, gruyère, mozzarella)



NOS PÂTES

5 000	Tagliatelles carbonara (Lardon, échalote, poireau, poivron, oignon, crème fraîche)
5 000	Spaghettis bolognaise (Boeuf haché, tomate, oignons, carottes, thym, et laurier)
5 000	Spaghettis Végétariens (Tomates, carottes, courgettes, oignons, ail, basilic, persil, champignons)
6000	Spaghettis au fruit de mer (Cocktail de fruit de mer, crème fraîche, basilic)
5000	Penné à la « Saga Africa » (Oignons, jambon cru, petit pois, crème fraîche, poivrons)
6 500	Gansette à la Milanaise (Oignons, poulet, lardons, champignons, crème fraîche)
6000	Tagliatelles au saumon (Échalote, crème fraîche, poireau, poivron)



« Le Chop Suey qui veut dire mélange de morceaux est un mets chinois composé de viandes cuites rapidement avec des légumes arrosés de différentes sauces, servi dans un plat en fonte très chaud. »

CARTE SPÉCIALE

CHOP SUEY

CHOP Suey de poulet aux légumes croquants	6 000
CHOP Suey émincé de boeuf et petits légumes	5 500
CHOP Suey de poisson	6 000
CHOP Suey de Crevettes	6 000
CHOP Suey de porc	5000



Garnitures :
- Riz Parfumé
- Nouilles Chinoises



SPÉCIALE SOUPE

Soupe de légumes poêlés (Carottes, pommes de terre, tomates, poireau, oignons, courgettes)	4 000
Minestrone de légumes et lard fumé (Carottes, oignons, céleri, courgette, pâtes, lardons)	4 000
Soupe à l'Indienne (Bouillon de volaille, vermicelle, curry, crème fraîche)	3 500



BOISSONS GAZEUSES

1000	-----	Coca cola, fanta, sprite, tonic, soda
1500	-----	Djino
1500	-----	Coca Cola 65 cl
1500	-----	Soda water 65 cl
1500	-----	Diabolo PM (sprite, menthe)
2000	-----	Diabolo GM
1000	-----	Sirop à l'eau (menthe grenadine)
1500	-----	Menthe au lait
1500	-----	Grenadine au lait
2000	-----	Perrier 33 cl
1000	-----	Eau minérale 150 cl
500	-----	50 cl
2500	-----	Eau gazeuse Badoit 50 cl



BIÈRES

Bières pression 50cl	-----	2500	33 cl	-----	2000
Tango (biere+grenadine) 50 cl	-----	3000	33 cl	-----	2500
Monaco (bière + Menthe) 50 cl	-----	3000	33 cl	-----	2500
Beaufort, castel, Amstel, mutzig, 33 cl	-----	1500	GM	-----	2000
Guinness, Smirnoff, 33 export 33 cl	-----	1500			
Malta Guines	-----	1500			
Harp, Smooth, Origin	-----	2000			
Heineken 33cl	-----	2000			





COCKTAILS ALCOOLISÉS

■ AU RHUM

5000 FCFA

- Cocktail SAGA (jus d'ananas, orange, citron, Rhum, Curaçao, , sirop d'orgeat)
- Havana zombie (citron, ananas, rhum, sucre de canne)
- Blue hawaian (curacao, ananas, rhum, Malibu)
- Bombay smash (rhum, Malibu, ananas, Cointreau)
- Punch (jus de citron, rhum blanc, sucre de canne, -
- Mojito (eau gazeuse, jus de citron, feuilles de menthe, rhum, sirop canne)
- Mojito fraise (sirop fraise, jus de citron, feuilles de menthe, rhum, sirop canne)
- Apple pekin (sucre, jus de citron, pomme, infusion thé, vin blanc, rhum blanc

■ A LA VODKA

5000 FCFA

- Hawaian vodka (citron, ananas, citron, orange, vodka grenadine)
- Blue Night (sirop d'orgeat, jus de pamplemousse, malibu vodka curacao)

■ A LA TEQUILA

5000 FCFA

- Thaï sunrise (jus de mangue, tequila, Cointreau, citron, sucre de canne, grenadine)
- Pina margarita (Jus d'ananas, Tequila, cointreau, Grand Marnie, Sirop de noix de coco, sucre de canne)





BOISSONS CHAUDES

Expresso		1000
Double expresso		2000
Thé, lait, infusion		1000
Cappuccino		2000
Irish coffee		4500
Citronnelle		1500

VINS EN PICHET CALVET

25 cl Moelleux		3000
25 cl Sec, Rouge, Rosé		2500
50 cl Moelleux		5000
50 cl sec, RougeS, Rosé		4500

CHAMPAGNE

50 000 FCFA

MOET & CHANDOM
LAURENT PERRIER





APÉRITIFS

Martinin blanc, Rosé, Rouge, Campari, Ricard, Pastis, Porto Rouge ----- 3 000

Kir Ordinaire

(Vin Blanc+ Crème Cassis) ----- 3500

ALCOOLS

Cointreau, Bailey's, Malibu, Amarula, Marie brizard ----- 3500

Get 27, Get 31, Gin, Vodka, Rhum ----- 3500

DIGESTIFS

Cognac, Armagnac, Calvados, Grand mamier ----- 4500

WHISKYS 18 ANS

Johnnie Black, Chivas, Glenfiddich ----- 90 000

1/2 ----- 45 000

1/4 ----- 25 000

Conso ----- 8 000

WHISKYS 12 ANS

Johnnie Black, Jack Daniels, Chivas, Glenfiddich ----- 40 000

1/2 ----- 25 000

1/4 ----- 15 000

Conso ----- 4 500

WHISKYS 6 ANS

Johnnie Red, J&B, Martini blanc, rouge, Rose ----- 30 000

1/2 ----- 20 000

1/4 ----- 10 000

Conso ----- 3 500





NOTRE CARTE DE VIN

NOS ROUGES

X RÉGION : BORDEAUX

Château Bois Pertuis	15000
Château Blassan (Bordeaux)	20000
Château Laffite Monteil (Bordeaux)	20000
Château Cantegric (Haut Medoc)	23000
Château la Branne	25000
Château Moulin de Currat (st Emilion)	25000
Château la Fleur de Goujon (la Lande de Pomerol)	28000
Château les Eyquiem (Margaux)	30000
Château Barreyres	30000

X REGION VALLÉE DU RHÔNE BEAUJOLAIS

Guigal (Côte du Rhône)	21000
Beaujolais Village	23000

NOS ROSÉS

Cabernet d'Anjou "Chantebelle"	15000
Cote de Provence "Remi Gaillard"	18000

NOS BLANCS

Bergerac Moelleux (Bordeaux)	15000
Montbazillac (Moelleux)	18000
Chardonnay Louis Jadot (bourgogne Sec)	28000
Muscadet Sèvre et Maine (Chateau la Botinière)	20 000

NOS VINS D'AFRIQUE DU SUD

Shiraz	15000
Pinotage	18000
Merlot	18000