



Menu RESTAURANT



☎ 00237 698 57 69 87 / 673 77 83 28 f african food 237 📧 african food 📧 africanfood@gmail.com

Lundi

NDOLÈ **3.000f**
(Viande, poisson, poulet)

MBONGO'O TCHOBI **3.000f**
(Queue de porc, sillure, machoiron)

HARICOTS BLANC..... **3.000f**
(Viande, poisson, poulet)

ESCARGOTS SAUTÉS **3.500f**

PILÉ DE POMMES **2.000f**

SAUCE BASQUAISE **3.000f**
(Porc, poulet, poisson)

BRAISE à partir de **2.500f**
(Poisson, poulet, porc etc...)

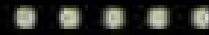
ACCOMPAGNEMENT

Frite de plantain, frite de pomme, macabo battu à l'huile rouge,
Miondo, riz, spaghettis, plantain vapeur

Bon appétit!



Menu RESTAURANT



☎ 00237 696 57 69 87 / 673 77 83 28 f african food 237 📧 african food 📧 africanfood@gmail.com

Mardi

ERU **3.000f**
(Peau de bœuf, viande, biffage)

OKOK OBSTACLE **3.000f**
(Peau de bœuf, poisson fumé, viande)

OKOK SUCRÉ **2.500f**

FOLLONG SAUTÉ **3.000f**
(Morue fumée)

DJAMADJAMA **3.500f**

CHOUX SAUCE ARRACHIDE..... **2.500f**

SAUCE BASQUAISE **3.000f**
(Poulet, porc, poisson)

BRAISE à partir de **2.500f**
(Poisson, poulet, porc etc...)

ACCOMPAGNEMENT

Foutou, taro, manioc, tapioca, bâton, Miando, fritte de pomme,



Menu RESTAURANT



☎ 00237 698 57 69 87 / 673 77 83 28 f african food 237 📧 african food ✉ africanfood@gmail.com

Mercredi

BANANE MALAXÉ (Biffaga)	2.000f
SAUCE D'ARACHIDE (Poulet du village)	2.500f
CONDRÈS	3.500f
NSOUNGUI (sauce des noix)..... (Viande boucané, poisson fumé)	3.500f
MOUADJAMOTO OU SAMBO..	2.500f
HARICOT RÔTI (Poulet, porc, poisson)	2.500f
SAUCE BASQUAISE (Poulet, porc, poisson)	3.000f
BRAISE à partir de (Poisson, poulet, porc etc...)	2.500f

ACCOMPAGNEMENT

Plantain pilé, Miondo, fritte de pomme, fritte de plantain,
macabo râpé, riz, spaghettis, macaroni.

Bon appétit!



Menu RESTAURANT



☎ 00237 698 57 69 87 / 673 77 83 28 📞 african food 237 📧 african food ✉ africanfood@gmail.com

Jeudi

SAUCE JAUNE+TARO **3.500f**
(Serviette de bœuf, peau, viande, tripe)

NKUIR+ NDAPTCHEU **3.000f**

SAUCE COMBO PISTACHE **3.000f**
(Poisson fumée viande ou poisson)

SAUCE D'ARACHIDE COMBO... **3.000f**
(Poisson fumé, viande ou poisson)

SAUCE BLANCHE **3.000f**

DJANGO ARACHIDE **3.000f**
(Poisson fumé, viande)

SAUCE BASQUAISE **3.000f**
(Poulet, porc, poisson)

BRAISE à partir de **2.500f**
(Poisson, poulet, porc etc...)

ACCOMPAGNEMENT

Taro pilé, machao râpé, couscous maïs, frites plantain



Menu RESTAURANT



☎ 00237 698 57 69 87 / 673 77 83 28 f african food 237 📷 african food ✉ africanfood@gmail.com

Vendredi

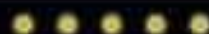
KOKI	2.500f
METS DE PISTACHE	2.500f
MBOL	3.000f
(Viande de brousse, poisson fumé)	
NKELEN NKELEN	3.000f
(Viande boucanée)	
METS ESCARGOT MBONGO'O	3.500f
SAUCE GOMBO CRABE	3.500f
PÈPÈ SOUPE DE POISSON	2.500f
SAUCE BASQUAISE	3000f
(Poulet, porc, poisson)	
BRAISE à partir de	2.500f
(Poisson, poulet, porc etc...)	

ACCOMPAGNEMENT

Riz, banane, plantain, manioc, couscous de manioc, bâton,



Menu RESTAURANT



☎ 00237 698 57 69 87 / 673 77 83 28 f african food 237 📧 african food 📧 africanfood@gmail.com

Week-end Spécial Buffet

Samedi et dimanche **7.500f**
menu

Entrée

Okok Obstacle

Okok Sucrée

Eru

Ndole

Taro / sauce Jaune

Pépé Soupe De Poisson

Riz Sauté By A.F

Rôti

Cheuna

Bouillon Chaud

Désert

18hrs fin de buffet début de la braise

Accompagnement

Macabo, macaroni, pain, Miondo, fritte de pomme, fritte de plantain
taro, riz, spaghettis, manioc.

BRAISE à partir de 3.000f

(Poulet, porc, poisson, brochette, saucisses)

Bon appétit!